2012.05（第2版）

ザムスト

RK-1

［ヒザ用サポーター］

使用説明書

ZAMST®

このたびは本製品をお買い上げいただきまして、ありがとうございます。安全にご利用いただくために、必ずご使用前に本使用説明書をお読みください。また、本使用説明書はいつでもお読みになれるよう大切に保管してください。

【用途】

●ヒザの保護

【特長】

●ヒザ下のアンカーパッドと、下腿をらせん状に引き上げる内旋制限ストラップで、ヒザ外側への負担につながる下腿の内旋（内側へのねじれ）を制限します（特許申請中）。
●ヒザの左右のグラつきを抑制しながら、曲げ伸ばしをスムーズに行えるように設計した、独自のアクティブ樹脂ステーを採用（特許取得済）、ヒザへの負担を軽減します。
●ヒザ裏を含めた本体に、薄く、通気性のよい素材を採用。ランニング中もかさばらず、ムレにくく快適な装着感を実現します。
●ランニングの動きに合わせた独自の立体裁断（特許取得済）を採用。高いフィット性を実現します。

【はじめにお読みください】

●本製品は右脚用・左脚用があります。左右を確認のうえ、使用してください。
●本製品はヒザの保護を目的としていますが、必ずしも完全に保護できるものではありません。
●本製品はヒザの疾患を治療できるものではありません。
●使用前にサイズが合っているか再度確認してください。サイズ表は本使用説明書のP.8にあります。
●本使用説明書のイラストでは、説明を分かりやすくするために、製品の色を白黒の2色で表現しています。

【ご使用にあたって】

●保管の際は、面ファスナーや起毛部分に過度の重みがかからないようにしてください。面ファスナーのつきが悪くなるおそれがあります。

【使用上の注意－必ずお読みください－】

本使用説明書では、安全に関わる注意事項をその危険の大きさの程度に応じて次のように分類しています。
⚠警告…誤った使い方をすると、人が重傷を負う可能性がある内容
⚠注意…誤った使い方をすると、人が軽傷を負うか、または本製品以外の他の財物に損害を与える可能性がある内容

⚠警告

●異常の発生や症状の悪化を防ぐため、次の場合は使用しないでください。
・アレルギー体質の方や皮膚が過敏な方。
・装着部に骨折、傷、しびれ、腫れ、湿疹、かぶれなどの異常がある場合。
・妊娠中または妊娠していると思われる場合。

●次のことを必ず守って正しく使用してください。正しく使用しないと、血行障害や負傷事故の原因となります。
・ヒザ以外の部位に使用しないでください。
・サイズの合った製品を使用してください（サイズ表は本使用説明書のP.8にあります）。
・スポーツ時以外は使用しないでください。
・就寝時は使用しないでください。
・長時間装着する場合は適宜装着し直してください。長時間の圧迫などによる皮膚障害や血行障害などを起こすおそれがあります。
・上下、表裏、前後を正しく使用してください。
・装着手順に従って正しく使用してください。
・ストラップをきつく締めすぎないでください。
・使用中にゆるんだりずれたりしたときは、必ず手順の始めから正しく装着し直してください。
・本製品に摩耗、損傷のある場合や面ファスナーのつきが悪くなった場合は使用しないでください。
・本製品の加工、改造、修理を行わないでください。

●本製品のアクティブ樹脂ステーはプラスチック製です。負傷事故を防ぐため、次の場合は使用しないでください。
・本製品との接触により、他人を傷つけることが予想される場合。

●本製品の使用中に次の異常が発生した場合、ただちに使用を中止し、医師に相談してください。使用を続けると症状が悪化する原因となります。
・つけごこちが悪いなど違和感がある場合。
・装着部にケガ、骨折、傷、痛み、しびれ、腫れ、湿疹、かぶれなどの異常が生じた場合。

⚠注意

●本製品は、汗や摩擦などにより色落ちや他の生地に色移りする場合があります。
●面ファスナーが衣類につかないように装着してください。ほつれや伝線の原因となります。

【お手入れ方法】

⚠注意	●色の薄いものと一緒に洗濯しないでください。色落ちや他の生地に色移りする場合があります。 ●他の衣類などと一緒に洗濯しないでください。面ファスナーがつくと、ほつれや伝線の原因となります。

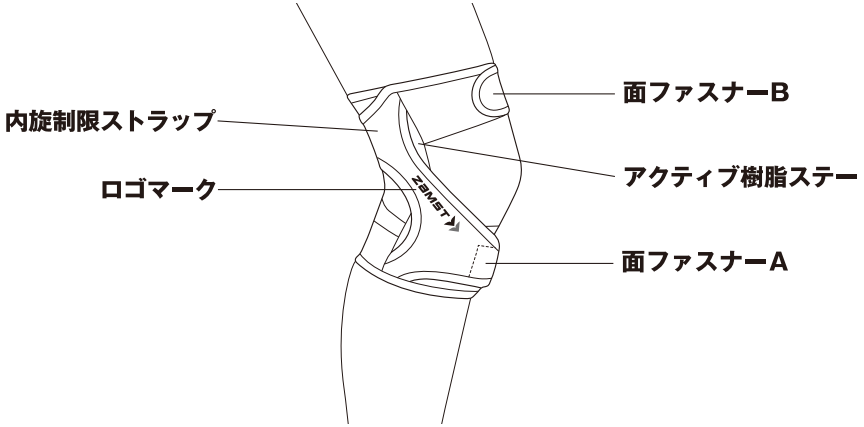
●洗濯の際は、水と洗濯用合成洗剤などでていねいに押し洗いし、絞らないようにタオルなどで水気を取った後、日陰で吊り干しにしてください。

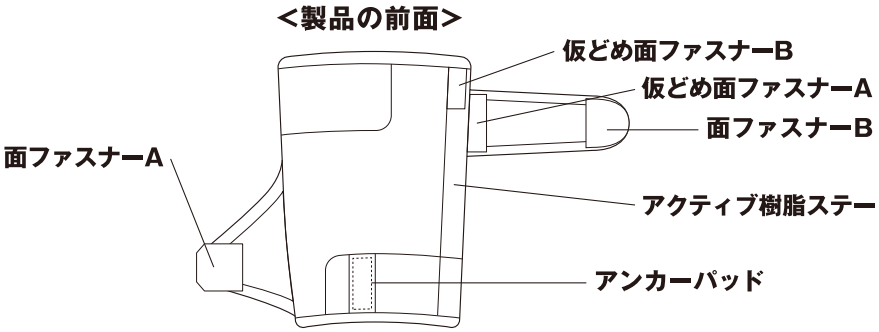
●洗濯の際は、面ファスナーを本体にとめてください。とめずに洗濯すると、面ファスナーのつきが悪くなるおそれがあります。

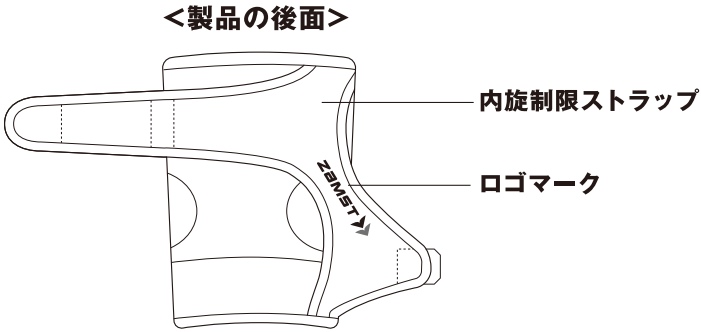
●乾燥機の使用、ドライクリーニングは避けてください。また、アイロン、塩素系漂白剤、柔軟剤は使用しないでください。製品をいためる原因となります。

【各部の名称】

※本製品には右脚用・左脚用があります。図は右脚に装着しています。



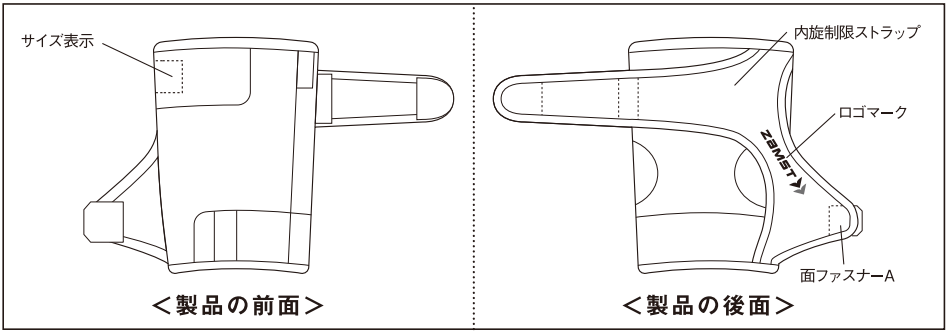




【装着手順】

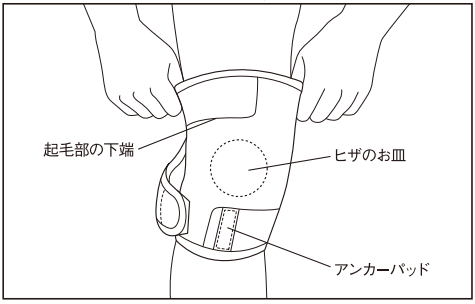
●装着前に本使用説明書P.2～3の【使用上の注意ー必ずお読みくださいー】をよく読んでから、手順通り正しく装着してください。
●以下の装着手順は右脚の場合です。左脚に装着する場合も同じように装着してください。

❶ サポーター本体の面ファスナーをすべて取り外し、製品の上下・表裏・前後を確かめてください。



サポーター本体裏側のサイズ表示のタグがついている方が上で、体に当てる側になります。サイズ表示のタグとロゴマークは装着時、脚の外側になります。

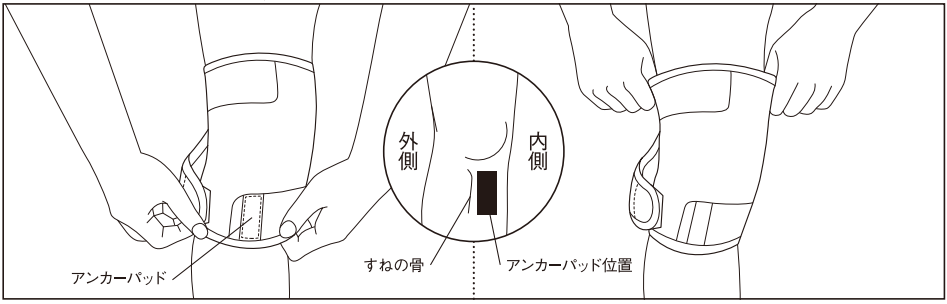
❷ サポーター本体をヒザ上まで履き上げます。



サポーター本体の前面上側にある起毛部の下端がヒザのお皿の上に来るまで履き上げます。

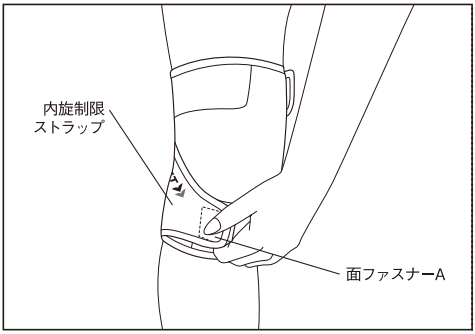
※この際、内旋制限ストラップ上側の先端を、仮どめ面ファスナーBにつけておくと、じゃまになりません。

❸ アンカーパッドの位置を合わせ、サポーター本体のねじれを直します。



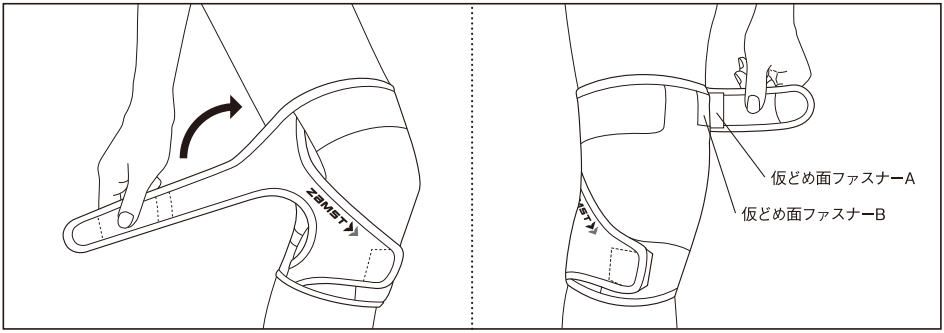
アンカーパッドがすねの骨の内側に当たるように、サポーターの下側の位置を合わせます。次にサポーターの上側を調整して、ねじれを直します。そのときアンカーパッドが一緒に動かないよう注意します。

4 内旋制限ストラップの面ファスナーAをアンカーパッド付近にとめます。



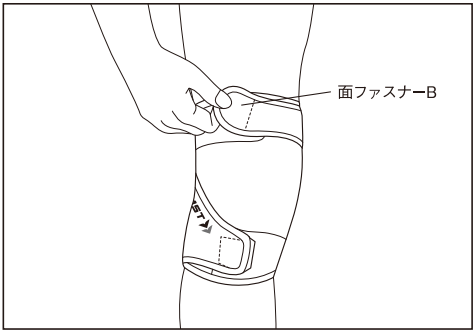
内旋制限ストラップ下側の面ファスナーAをアンカーパッド付近にとめます。このとき、ストラップを引っ張りすぎないでください。上側のストラップがきつくなりすぎる場合があります。

5 ヒザをまっすぐ伸ばして内旋制限ストラップ上側の仮どめ面ファスナーAを仮どめします。



内旋制限ストラップ上側を軽く引っ張りながらヒザの後ろに回してから、ヒザをまっすぐ伸ばして仮どめ面ファスナーAを本体外側の仮どめ面ファスナーBに取りつけ、内旋制限ストラップを仮どめします。

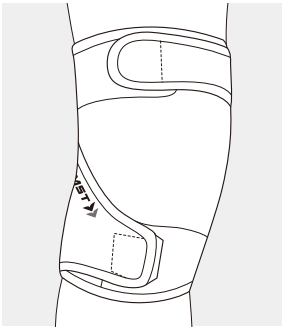
6 内旋制限ストラップの面ファスナーBを本体前面にとめます。



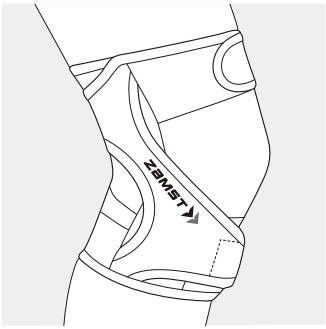
内旋制限ストラップ上側を軽く引っ張りながら、面ファスナーBを本体前面にとめます。

7 サポーターのゆるみやズレがないか、確かめてください。違和感がある場合は、再度、始めから装着し直してください。

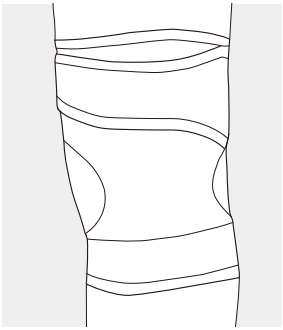
装着完了時（右脚の場合）



＜前から見た図＞



＜横から見た図＞



＜後ろから見た図＞

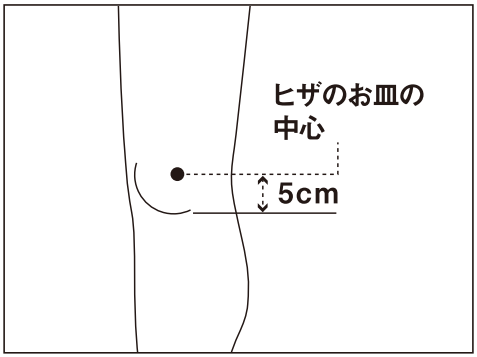
【素材】

素材	
繊維	ナイロン、ポリエステル、ポリウレタン
その他（繊維外）	クロロプレン、ポリエチレン、ポリウレタン、アクリル、ナイロン

※お願い：本製品を廃棄する際は、各地方自治体の廃棄区分に従ってください。

【サイズ表】

サイズ		適用範囲（ヒザ下の太さ）	1箱入数
右S	左S	28cm ～ 31cm	1コ
右M	左M	31cm ～ 34cm	
右L	左L	34cm ～ 37cm	
右LL	左LL	37cm ～ 40cm	



●サイズの選び方

ヒザ下の太さに合わせて選んでください。ヒザ下の太さは、普通に立った状態でヒザのお皿（膝蓋骨）の中心から5cm下の太さを計測してください。計測値が2サイズのさかいになった場合は、大きい方のサイズを選んでください。
両脚に装着する場合は、左右の太さをそれぞれ測って、正しいサイズを選んでください。

※製品の仕様、外観などは改良のため予告なく変更することがあります。
※製品には万全を期しておりますが、万一不良などお気づきの点がございましたら当社までご連絡ください。

SIGMAX 日本シグマックス株式会社
〒163-6033 東京都新宿区西新宿6-8-1　TEL.03（5326）3220

本使用説明書は植物油インキで印刷しています。
パッケージを廃棄する際は各地方自治体の廃棄区分に従ってください。
パッケージ本体：段ボール（古紙配合率 90%）／フック：プラスチック（PP）

VEGETABLE OIL INK